

Гатагулина Ф.К.

«Утверждаю»
Заведующая:

Режим дня (холодный период)

**МБДОУ «Нижеберескинский детский сад» Агинского
муниципального района РТ на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.10-9.25 9.35-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10
1 полдник	15.10- 15.15	15.10- 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15- 15.30	15.15- 15.30
2 полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка на дому	с 16.00	с 16.00


 Утверждено:
 Заведующая МБДОУ
 «Нижнеберескинский детский сад»
 Гатауллина Ф.К.

МБДОУ «Нижнеберескинский детский сад» Атинского муниципального района РТ
 Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год
 Старшая группа

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.05
	10.20-10.45
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
	10.05 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Первый полдник	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Второй полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.00
Уход детей домой, прогулка на дому	16.00